

Time	月	火	水	木	金
5:00	Morning Stream				
5:30	リンボウ先生の「運沢 源氏物語」				
5:55	すわこ八福神のオッペケベ				
6:00	Morning Community 橋しんご(月~水) 川久保秀一(木・金) 第1木曜・第3月曜「NYレポート」 第1月曜・第3木曜「ハワイレポート from KZOO」				
6:53	こちら消防団情報局・Weekly Recommend				
7:00	7:00~8:30 モーニング7 月 小池 嘉則 火 中島 裕子 水 小池 嘉則 木 金 週替わりパーソナリティ				
7:53	(火)7:53 諏訪圏情報 BOX (水)7:54 「もっと知ってね!くすりの話」 7:05 JR列車運行状況 天気予報 道路交通状況 7:20 お知らせ 7:30 ニュース 天気予報 道路交通状況 7:50 今日の給食 8:00 ニュース 天気予報 道路交通状況 8:05 今日の紙面から 8:15 ニュース 天気予報 道路交通状況				
8:30	リメンバーミュージック 邦楽				
8:55	防災インフォメーション				
9:00	リメンバーミュージック 洋楽				
9:55	諏訪地域道路規制情報				
10:00	リメンバーミュージック 邦楽				
10:55	防災インフォメーション				
11:00	リメンバーミュージック 洋楽				
11:30	11:30~13:00 諏訪湖ラジオランチ 月 Gendy (源田 泰章) 火 小池 嘉則 水 中島 裕子 木 高橋 功 金 八幡 かおり				
11:55	すわこ八福神のオッペケベ(再) 12:00 ニュース 12:15 午後のお出かけ情報 12:20 県・市町村からのお知らせ 12:30 クイックシェイプ 12:40 今日の給食				
13:00	リメンバーミュージック 洋楽				
13:55	諏訪地域道路規制情報				
14:00	リメンバーミュージック 邦楽				
14:55	諏訪地域道路規制情報				
15:00	生放送 アフタヌーンパラダイス 月 岸田 敏志 光部 愛 火 渡辺 真知子 坪 達也 水 沢田知可子 菅山 慶大 木 杉 真理 山口 真奈 金 因幡 晃 夏目 真紀子				
15:25	諏訪地域道路規制情報 15:55 諏訪地域道路規制情報 16:25 「もっと知ってね!くすりの話」 (weeklyRecommendの場合もあります) 16:55 防災インフォメーション				
17:00	17:00~18:30 トワイライト交差点 月 中島 裕子 火 今井 隆宏 水 平河 祥代 木 中島 裕子 金 小池 嘉則				
17:20	天気予報 道路交通状況 17:35 お知らせ 17:40 安心安全インフォメーション 17:45 情報コーナー(日替り) 18:00 ニュース 18:05 天気予報 道路交通状況 18:25 LCVガイド				
18:30	(隔週)こちら消防団情報局(再) / (他週)J-HITS				
18:36	(第2・4週)すくらジ / (他週)J-HITS ~最新J-POPヒット曲~				
19:00	DJ Nobby's Tokyo LIVE!! さくらエフエム	花※花style BAN BANラジオ	激アツ!ロックンロール教室(再) フジジュン・小池嘉則	アストのほけん presents 「それなり電鉄」(再)	生放送 小樽からこんばんは FMおたる
19:30	マスコオムのENJOY(遅延SLOW LIFE) 益子直美・レディオ湘南	風とシープ...ときどき、 窪田友紀子	サンブラザ中野くんの Runner2020 サンブラザ中野くん	Music Hot Flavor 川辺保弘	サテライトボイス in お台場 ODAIBA RAINBOW STATION シーサイドイメージガール
20:00	谷村有美それなりに+(プラス) 谷村有美	風とシープ...ときどき、 窪田友紀子	サンブラザ中野くんの Runner2020 サンブラザ中野くん	Music Hot Flavor 川辺保弘	サテライトボイス in お台場 ODAIBA RAINBOW STATION シーサイドイメージガール
21:00	生放送 THE NITE 大西 貴文				
22:00	Weekly Recommend				
23:00	Weekly Recommend				
24:00	露崎春女の Natur! Woman 露崎春女	室内大志郎と北澤ウジの 「人・音・感」 ~人の振り見て我が振り直せ~ 「SPACE SHOWER RADIO」 栗谷 昌宏	「魁!!ジャンクスリーブ」 小林宏至・進藤実 他	加奈崎秀太郎のDIG IT! (season2) 加奈崎秀太郎	激アツ!ロックンロール教室 フジジュン・小池嘉則
1:00	「アニメ関門文化学園」 カモンエフエム	緑もゆかりもミュージック FMなかつ	康成戸井のラジオな話 メディアス エフエム	「タックイン三線のノリノリ」 「オルケイズズ オールティーズ」 ラジオサンキュー	「Passage」 調布エフエム
2:00	「花火の星」FMはなび	「いなべ探望」 いなべエフエム	やまざき望貴のゲイタムミュージック あづみ野エフエム	Classic Rock 70's FM世田谷	アイバー滝沢のホリナイナイト・フィーバー REDS WAVE
3:00	JAZZ VOCALの夜				
4:00	slow life, slow music				

Time	土	日
5:00	Power Up Morning Saturday 毛利隆仁 小澤真美	Power Up Morning Sunday 田川 まゆみ
6:00	小川もこ デリシャスタイム 小川もこ	反畑誠一の 音楽ミュージアム 反畑誠一・岡野美和子
6:55	防犯インフォメーション	
7:00	おはようサタデー ひのきしんじ 常盤千枝子 ミュージア	おはようサンデー 浜菜みやこ
8:55	諏訪地域道路規制情報	
9:00	ひびけ! みんなの歌声 藤森 千恵	朝のKAYO-ENKA
9:55	防災・防犯インフォメーション	
10:00	Brand-new Saturday かとうみちこ 高橋あさみ	武内朋子のSunday Smile 武内朋子
10:30	30 窪田友紀子と久野友和の「ケケン」 窪田友紀子・久野友和	
10:55	55 防災インフォメーション	
11:00	00 JP-TOP 20 山川 哲也	
11:55	11:55 防災インフォメーション 県・市町村からのお知らせ	
12:00	CAFÉ ~Smooth Style~	JP-TOP 20 山川 哲也
12:55	55 防災インフォメーション	
13:00	あの日 青春グラフィティ 岡野美和子	Resort Winds ~from軽井沢~ 林恵理 FM軽井沢
13:55	55 防災インフォメーション	
14:00	生放送 キーパーの日曜散歩 キーパー	キーパー
15:55	55 防災インフォメーション	
16:00	ひびけ! みんなの歌声(再) 藤森 千恵	フォークスクランブル わたなべヨシコ
16:55	55 Weekly Recommend	
17:00	生放送 ガレッジセールの ガレッジパーティー! ガレッジセール	フォークスクランブル わたなべヨシコ
17:55	55 諏訪地域道路規制情報	
18:00	河口恭吾 ブートラジオ 河口恭吾	Premium G ~MUSIC GIFT~ 大石首朗 伊藤美裕
18:55	55 防災インフォメーション	
19:00	アッカのあんかんべー アッカ(あいのぼり)	武内朋子の「Sunday Smile」(再) 武内朋子
19:30	30 窪田友紀子と久野友和の「ケケン」(再) 窪田友紀子・久野友和	
19:55	55 諏訪地域道路規制情報	
20:00	牧山純子サウンドマリナー 牧山純子	ラジオ2951 藤田 みさ
20:55	55 Weekly Recommend	
21:00	「魁!!ジャンクスリーブ」(再) 小林宏至・進藤実 他	リリースのキャプテンズ・レディオ リリース
21:55	55 防災インフォメーション	
22:00	TABARU Love Emotion TABARU	生放送 アトリFM ~あなただけの夢工場ラジオ~ 保井 寛歌ほか
22:55	55 Weekly Recommend	
23:00	RADIO BOHEMIA ロバート・ハリス 月ひるみ FMおだわら	ピリー・緒川の昭和浪漫歌謡曲 ピリー・緒川
23:55	55 Weekly Recommend	
24:00	アストのほけん presents 「それなり電鉄」	ユメルのモノリザラウンジ 西沢ユメル
1:00	真夜中の訪問者	大橋美加のNice'N' Easy タイム 大橋 美加
2:00	スリジェStyle エフエムやまと	たいらーリー たいらーリー
3:00	GOOD BYE APRIL 食品用の REMEMBERS	300~500
4:00	真夜中の訪問者	放送休止

*災害が発生した場合は一般放送を休止して緊急放送を致します。/ 都合により番組を変更する場合がございますのでご了承ください。

メッセージ、
リクエスト
お待ちしています!



http://lcvfm769.jp/

信州 諏訪
FM769

スマートフォンで聴ける公式無料アプリ!

番組表・リクエストやメッセージ投稿・緊急情報通知機能

「App Store」又は「Google Play」で「LCVFM」を検索!

iPhone 版



Android 版

