

# フラメンコ教室

## 生徒募集

年齢問わず！  
初心者  
大歓迎

フラメンコは、スペイン南部のアンダルシア地方に伝わる民族舞踊です。スペインの音楽と文化を体験しませんか？フラメンコのリズムに合わせて体も脳も活性化！楽しく健康的に美を磨きたい！そんな仲間が待っています。

年齢問わず、どなたでも気軽に入会できます。趣味や仲間作りにちょっと教室をのぞいてみませんか



体を動かしたい！  
ダイエット、美しいプロポーションに

5つのクラスから選べます！

クラス	練習場所	レッスン日時
下諏訪 ボニータ Bonita	下諏訪文化センター	第2・4水曜日 初級 14:00~15:30
茅野 ブランカ Blanca	茅野市豊平	第1・3木曜日 中級 19:00~20:15 初級 20:15~21:30
岡谷 ベレーザ Beleza	イルフプラザダンス室	第1・3土曜日 初級 15:00~17:00
岡谷 ブランカ Blanca	カノラホール第二練習室	第2・4火曜日 中級 19:00~20:30
岡谷 エストラザ Estraza	カノラホール第二練習室	第2・4金曜日 初中級 19:00~20:30

講師:土屋 さゆり

楽しく身体を動かしたい方、美しく健康的になりたい方、新しい自分の魅力を発見したい方、ぜひお気軽に体験レッスンにお越しください。



申し込みお問い合わせはこちら

随時無料体験レッスン受付中！！お気軽にお問い合わせください！

TEL: 090-1867-7163 (土屋)

留守電にメッセージを残してください

Mail : sayuchama@yahoo.co.jp

ホームページ

